

|  |  |
|--|--|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва |
|--|--|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 09.10 2023 год

| № п\п                       | Наименование блюда                               | Выход   | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|---------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |  |         |                                |
| Завтрак                     |  |         |                                |
| 1                           | Вашо, молоко широкое и хлопьев овсяных с соевыми | 200-250 | 233,34-291,67                  |
| 2                           | Среднее пюре сливочное                           | 45      | 171,80                         |
| 3                           | Фрукт свежий (яблоко)                            | 100     | 47                             |
| 4                           | Хлеб пшеничный                                   | 40      | 93,52                          |
| 5                           | Чай с сахаром и лимоном                          | 200     | 62                             |
| Питание ОВЗ                 |  |         |                                |
| 1                           | Мюсли  | 100     | 50                             |
| 2                           | Омлет натуральный                                | 150     | 225,5                          |
| 3                           |  |         |                                |
| 4                           |  |         |                                |
| 5                           |  |         |                                |
| Платное питание             |  |         |                                |
| 1                           | Пельмени со сметаной                             | 180     | 383,76                         |
| 2                           | Чай парное с сахаром                             | 200     | 60                             |
| 3                           | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 53,20                          |
| 4                           |  |         |                                |
| 5                           |  |         |                                |

Повар: Готфрид Т.С.